

Québec, le 13 février 2023

Objet : Publication de l'état des connaissances portant sur les obstacles et facilitateurs rencontrés par les femmes vivant avec une déficience physique (DP), une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) lorsqu'elles ont recours à des services périnataux

Madame,  
Monsieur,

J'ai le plaisir de vous informer de la publication de cet état des connaissances portant sur les obstacles et facilitateurs rencontrés par les femmes vivant avec une déficience physique (DP), une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) lorsqu'elles ont recours à des services périnataux.

Certaines femmes vivant avec une DP, une DI ou un TSA sont susceptibles de se trouver en situation de vulnérabilité durant la période périnatale en raison de facteurs personnels, sociaux ou liés à l'environnement physique. Le *Plan d'action pour la santé et le bien-être des femmes 2020-2024* rappelle l'importance d'améliorer les connaissances pour mieux adapter les interventions à leurs besoins. Dans ce contexte, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a mandaté l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) pour réaliser un état des connaissances au sujet des obstacles et facilitateurs rencontrés par ces femmes lorsqu'elles ont recours à des services périnataux.

Selon la littérature consultée, divers obstacles sont rencontrés par ces femmes. Il est notamment ressorti que :

- les connaissances et l'expérience professionnelle des dispensateurs de services périnataux au sujet de la DP, de la DI ou du TSA et de l'impact de ces conditions sur la période périnatale seraient limitées;
- les attitudes de certains dispensateurs de services périnataux seraient parfois teintées par des préjugés sociétaux;
- les informations dont ces femmes ont besoin pourraient être difficiles d'accès;
- les informations cliniques nécessaires au suivi périnatal seraient rarement partagées entre les différents dispensateurs de services;
- l'adaptation des pratiques périnatales en fonction des besoins de ces femmes serait parfois insuffisante.

Bien que les études répertoriées s'intéressent à l'expérience périnatale des femmes vivant avec une DP, une DI ou un TSA rapportent de nombreux obstacles, certains facilitateurs au parcours de ces femmes ont également pu être identifiés à partir des écrits.

Des travaux subséquents sont envisagés pour contextualiser ces résultats à la réalité québécoise.

Ce document est maintenant disponible en ligne à l'adresse [Publications](#).

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

La présidente-directrice générale,

A handwritten signature in black ink, reading "Michèle de Guise". The signature is written in a cursive, flowing style with a prominent initial 'M'.

Michèle de Guise